

Kursplan

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Reha-KV 56 08:30 – 9:15	Box Cardio Bootcamp 18:00 - 19:00	08:30 – 9:15	08:30 - 09:15	Martial Arts Akademie 15:30 - 16:15	Kursspecial nach Aushang 15:00 -16:00	Andere Kurse nach Aushang! Sonntags Kurse
Reha-KV 56 9:30 – 10:15	Kickboxen 19:00 - 20:00	Reha -KV 56 9:30 – 10:15	Reha-KV 56 9:30 - 10:15	Martial Arts Akademie 16:30 - 17:15		Les Mills BODYPUMP 10:15 - 11:15
Reha-KV 56 15:00 - 15:45	20:00 - 21:00	10:30 - 11:15	Les Mills BODYPUMP 18:30 - 19:30	17:15 - 18:00		
Martial Arts Akademie 16:30 - 17:30		Martial Arts Akademie 15:30 - 16:15	Les Mills BODYBALANCE 19:30 - 20:30	Kickboxen 18:00 - 19:00		
Les Mills BODYPUMP 17:50 – 18:50		Martial Arts Akademie 16:30 - 17:30		Streetfight (Kostenpflichtiger Kurs) 19:00 - 20:30		
Les Mills CORE 18:55 - 19:25		Reha-KV 56 17:45 - 18:30				
Les Mills BODYBALANCE 19:30 – 20:15		Les Mills BODYPUMP 18:35 - 19:35				
Reha KV 56 20:15 – 21:00		YOGA 19:40 - 20:40				

* alle 2 Wochen - gerade Wochen! ** siehe Aushang